

بررسی میزان افسردگی و رابطه آن با نگرش فرد نسبت به مذهبی بودن در دانشجویان پزشکی در حال تحصیل دانشگاه علوم پزشکی گرگان ۷۹-۱۳۷۸

نویسندگان: احمد علی اسلامی^۱ - دکتر داوود شجاعی زاده^۲ - محمد علی وکیلی

خلاصه:

هدف از انجام این پژوهش بررسی میزان افسردگی در دانشجویان پزشکی و رابطه آن با نگرش فرد نسبت به مذهبی بودن در دانشگاه علوم پزشکی گرگان است. در این پژوهش ۲۳۸ آزمودنی (۱۲۲ مرد و ۱۱۶ زن) دانشجویی که به روش نمونه گیری غیر احتمالی و از نوع آسان وارد بررسی شده بودند، با آزمون افسردگی بک، جهت گیری مذهبی آلپورت، مورد بررسی قرار گرفتند. از این تعداد، ۲۲ مورد (۱۵ مرد و ۷ زن)، به دلیل نقص داده ها از بررسی خارج گردیدند. بطور کلی میانگین افسردگی دانشجویان زن کمتر از مرد بوده است (۱۰/۲ در برابر ۱۰/۹)، تفاوت معنی دار نبوده است. هم چنین نتایج بررسی نشان داد که میانگین نگرش مذهبی دانشجویان مرد، کمتر از میانگین نگرش مذهبی زن بوده است (۱۷/۶ در برابر ۱۸/۱)، این تفاوت معنی دار نبوده است. خلاصه کلام، نتایج نشان می دهد که بین میزان افسردگی و نگرش فرد نسبت به مذهبی بودن، همبستگی معکوس معادل ۰/۵۸ وجود دارد و این همبستگی در سطح کمتر از یک هزارم معنی دار بوده است. کلید واژه: دانشجویان - افسردگی - نگرش فرد نسبت به مذهبی بودن - فهرست افسردگی بک - جهت گیری مذهبی آلپورت

مقدمه:

دانشجویان طبقه ممتاز، گروه سنی نوجوانان و جوانان در هر جامعه ای محسوب می شوند و سلامت فردی اجتماعی آنان، برای برنامه ریزان هر نظامی از موقعیت خاص برخوردار است. ما در این بررسی برای شناخت سلامت روان، از معتبرترین شاخص آن یعنی افسردگی استفاده نمودیم.

در واقع افسردگی یکی از شایع ترین بیماریهای روانی است که مانع رشد، بالیدن تحقق خود و خود شکوفائی فرد می گردد. افسردگی یک اختلال خلقی است که باعث بروز درجات مختلفی از غم و اندوه می شود و همزمان با تغییر خلق، تغییراتی در رفتار، برداشت، طرز تفکر، کارآئی و عملکرد فیزیولوژیکی فرد پیش می آید متخصصین بهداشت روان بر این باورند که افسردگی هنگامی که تغییراتی در شرایط اجتماعی و یا ارزش های فرد بوجود می آید به سرعت گسترش می یابد ظاهراً هیچ رابطه ای بین افسردگی، طبقه اجتماعی، میزان سواد، نژاد، درآمد یا وضعیت زناشویی دیده نمی شود (۱).

^۱ - کارشناس ارشد آموزش بهداشت روانی - عضو هیئت علمی دانشگاه ع.ب گرگان

^۲ - عضو هیئت علمی دانشگاه ع.ب تهران

این عارضه بیشتر در بین نوجوانان و جوانان دیده می شود و اختلالاتی در کسب مهارت های اجتماعی و تکامل شخصیت آنان وارد می کند. لانگر و همکاران به نقل از روزیه تصدیق کردند که اختلالات رفتاری از ده سالگی به بعد در فرد پایدار مهمی شود (۲).

مطالعات نشان می دهد که خطر کلی ابتلاء به افسردگی عمده در نمونه های اجتماعی از ۱۰-۲۵ درصد برای زنان و ۵ تا ۱۲ درصد برای مردان متغیر است (۱).

بررسی ها نشان می دهد که میزان بروز افسردگی در جهان رو به افزایش است.

گزارش فدایی نشان می دهد که ۳۴ درصد مراجعه کننده به درمانگاه بیمارستان روزیه مبتلا به افسردگی بودند (۳).

در بررسی با استفاده از تست افسردگی بک بر روی دانشجویان نشان می دهد که میانگین افسردگی ۹/۸ است و دانشجویان مرد از دانشجویان زن کمتر افسرده هستند (اما تفاوت معنی دار نیست) (۴). در بررسی دیگری میانگین افسردگی را با استفاده از تست افسردگی بک - ۱۰/۸ نشان می دهد و تفاوتی معنی دار بین دانشجویان مرد و زن از نظر میزان افسردگی مشاهده نگردید (۵).

در بررسی میانگین افسردگی دانش آموزان سال آخر دبیرستان را ۱۷/۸ گزارش می کند. همین پژوهش تفاوتی را بین میانگین افسردگی در دختر و پسر مشاهده نکرده است (۶).

مطالعات مربوط به نقش مذهب در سلامت روان، رو به گسترش است. و نتایج بسیاری از مطالعات بر نقش مذهب در سلامت روان اشاره می کند. ونتیس بر نقش مشاوره مذهبی در بیماران افسرده تاکید می کند (۷). بلاین و کروکر، بر نقش اعتقادات مذهبی بر سلامت روان اشاره دارد (۸).

نتایج بررسی متعدد دیگری بر نقش مذهب در کاهش میزان افسردگی و تمایل به خودکشی در دانشجویان تاکید دارد (۹، ۱۰، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴).

در ایران، نتایج پژوهشی بهرامی (۱۵)، طهماسبی و کمانگیری (۱۶)، رابطه معنی داری را بین مذهبی بودن و میزان افسردگی پیدا نمودند.

نگارنده این بررسی، در پژوهش مشابه بر روی نمونه دانش آموزان، همبستگی معادل ۰/۵۲ را بدست آورده است که این همبستگی در سطح کمتر از ۰/۰۰۱ معنی دار بوده است (۶).

هدف اصلی پژوهش حاضر، پاسخ به این سوال اساسی است که آیا رابطه ای بین میزان افسردگی و نگرش فرد نسبت به مذهبی بودن در دانشجویان پزشکی در حال تحصیل، دانشگاه علوم پزشکی گرگان ر سال تحصیلی ۷۸-۷۹ وجود دارد؟

روش کار:

این مطالعه از نوع مطالعات تحلیلی و گذشته نگر است جامعه آماری این پژوهش را دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی گرگان تشکیل می دادند که نمونه گیری با روش غیر احتمالی و از نوع آسان انجام گرفته است و شامل کلیه دانشجویان در حال تحصیل سال تحصیلی ۷۸-۷۹ می باشد.

ابراز اندازه گیری در این پژوهش، پرسشنامه است، که شامل اطلاعات دموگرافیک، فهرست افسردگی بک و جهت گیری مذهبی آلپورت می باشد و سوالات این پرسشنامه از نوع گزینشی و مدرجی بوده است.

تست افسردگی بک که ملاکهای تشخیصی D.s.m-IV را در برمی گیرد، شامل ۲۱ پرسش چند جوابی است که از صفر تا سه درجه بندی می شود، کمترین میزان افسردگی آزمون صفر و بیشترین آن ۶۳ است. براساس این مقیاس، نمره های صفر تا ۹ بدون افسردگی و نمره های ۱۰ و بیشتر افسرده در نظر گرفته می شود. نمره های ۱۹-۱۰ افسردگی

خفیف ۲۹-۲۰ متوسط ۳۹-۳۰ نسبتاً شدید و ۶۳-۴۰ افسردگی شدید به شمار می‌رود. در این پژوهش نمره های افسردگی ۳۰ و بالاتر در یک طبقه قرار می‌گیرند. این تست ۲۱ جنبه افسردگی را مورد ارزیابی قرار می‌دهد:

- ۱- اندوهگینی، ۲- ناامیدی، ۳- احساس شکست، ۴- نارضایتی، ۵- احساس گناه، ۶- احساس تنیه، ۷- نفرت از خود، ۸- سرزنش خویش، ۹- تمایلات به خودکشی، ۱۰- میل به گریستن، ۱۱- زودرنجی، ۱۲- بی‌علاقگی، ۱۳- عدم توانایی و تصمیم‌گیری، ۱۴- تصویر فرد از ظاهر خود، ۱۵- عدم توانایی در کار، ۱۶- بیخوابی، ۱۷- خستگی پذیری، ۱۸- بی‌اشتهایی، ۱۹- کاهش وزن، ۲۰- نگرانی در مورد ملامت خود، ۲۱- کاهش میل جنسی.

این مقیاس از متداولترین و معتبرترین آزمون‌های روانشناختی است. مطالعات فراوانی بر اعتبار آن صحه گذاشته است و به عنوان یک ملاک برای ارزیابی دیگر تست‌های افسردگی بکار می‌رود (۱۷ و ۱۸).

مقیاس جهت‌گیری مذهبی آلپورت شامل ۲۵ مفهوم می‌باشد براساس این سیستم نمره‌گذاری کسی که در این آزمون نمره کمتر از ۱۳ بگیرد مذهب در فرد بیرونی شده است و نمره ۱۳ و بالاتر مذهب در او درونی می‌شود.

این آزمون اولین بار توسط گلریز زیر نظر براهنی - تهیه و بکار گرفته شد. که اعتبار آزمون در حد قابل قبولی تأیید گردید. همبستگی این آزمون با مقیاس آلپورت برابر ۸۰ درصد می‌باشد (۱۶).

این مقیاس هم از نظر روش‌شناسی و هم تئوری‌شناسی مورد نقد بوده است. گورساخ مقیاس آلپورت را ترکیبی از نگرش اعتقاد و رفتار می‌داند (۱۲). مقیاس آلپورت هنوز مهمترین ابزار سنجش نگرش مذهبی است (۷). هر چند در بکارگیری آن همیشه تردیدهایی وجود دارد. این مقیاس امروزه در ایران مورد توجه پژوهشگران علاقمند قرار گرفته است و مادر این بررسی مقیاس آلپورت را در سه سطح مذهبی (۲۵-۱۹) تا حدود مذهبی (۱۸-۱۳) و کمی مذهبی (۱۲-۰) طبقه‌بندی کردیم.

پرسشنامه فوق‌پس از بررسی مقدماتی بین جامعه آماری توزیع گردید که در پایان پس از تکمیل، پرسشنامه‌ها جمع‌آوری و اطلاعات مورد استخراج قرار گرفت و با استفاده از برنامه SPSS, PE2 داده‌های جمع‌آوری شده مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت که شامل آمار توصیفی و استنباطی می‌باشد.

یافته‌های پژوهشی

براساس داده‌های جدول یک، نزدیک به ۴۶ درصد دانشجویان مرد و ۴۵ درصد دانشجویان زن افسرده هستند. ۵۴ درصد دانشجویان مرد بدون افسردگی، ۳۰ درصد افسردگی خفیف، ۶ درصد افسردگی متوسط و ۱۰ درصد افسردگی نسبتاً شدید و شدید دارند. همچنین ۵۵ درصد آزمودنی‌های زن بدون افسردگی، ۲۹ درصد افسردگی خفیف، ۱۴ درصد افسردگی متوسط و ۱/۱ درصد افسردگی نسبتاً شدید و شدید دارند. میانگین افسردگی دانشجویان مرد ۱۰/۹ و زن ۱۰/۲ بوده است، که این تفاوت معنی‌دار نبوده است.

جدول ۱: توضیح میزان افسردگی دانشجویان مورد بررسی بر حسب جنسیت - گرگان ۲۸-۲۹

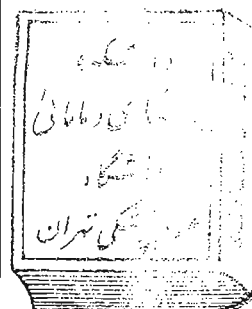
جنسیت	افسردگی بدون افسردگی		خفیف (۱۰-۱۹)		متوسط (۲۰-۲۹)		نسبتاً شدید و شدید (۳۰-۶۳)		جمع	
	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد
مرد	۵۵	۵۴/۰	۳۰	۳۰/۰	۶	۶/۰	۱۰	۱/۰	۱۰۱	۱۰۰
زن	۵۱	۵۵/۰	۲۷	۲۹/۰	۱۳	۱۴/۰	۱	۱/۱	۹۲	۱۰۰
جمع	۱۰۶	۵۵/۰	۵۷	۳۰/۰	۱۹	۹/۸	۱۱	۵/۷	۱۹۳	۱۰۰

بررسی میزان افسردگی و رابطه آن با نگرش فرد ...

بر اساس نتایج بررسی ۳۰ درصد زنان دانشجویان با نگرش مذهبی بالا، ۶۷ درصد متوسط و ۳ درصد با نگرش مذهبی پائین بوده اند. همچنین ۳۰ درصد دانشجویان مرد، با نگرش مذهبی بالا، ۶۱ درصد متوسط و ۹ درصد با نگرش پائین مذهبی پیچیده اند. میانگین نگرش مذهبی در دانشجویان زن ۱۸/۱ و در مرد ۱۷/۶ بوده است. که این تفاوت معنی دار نبوده است. از لحاظ سیستم نمره گذاری مقیاس دو بعدی آلپورت، ۹۱ درصد مردان و ۹۷ درصد زنان، مذهب در آنها درونی شده است (جدول ۲).

جدول ۲: توزیع نگرش فرد، نسبت به مذهبی بودن، در گروه مورد بررسی، بر حسب جنسیت - گرگان ۷۸-۷۹

نگرش مذهبی	کمی مذهب (۰-۱۲)		تأخوری مذهب (۱۳-۱۹)		مذهب (۲۰-۲۵)		جمع
	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	
زن	۳/۰	۳	۶۷/۰	۶۴	۳۰/۰	۲۸	۱۰۰
مرد	۹/۰	۱۰	۶۱/۰	۶۵	۳۰/۰	۳۲	۱۰۰
جمع	۶/۰	۱۳	۶۴/۰	۱۲۹	۳۰/۰	۶۰	۲۰۲



داده های مربوط به رابطه بین میزان افسردگی و نگرش مذهبی، در گروه با نگرش مذهبی پائین، ۳۶ درصد افسردگی شدید، ۵۵ درصد متوسط، ۹ درصد خفیف و صفر درصد بدون افسردگی هستند. از گروه با نگرش مذهبی متوسط، ۵ درصد افسردگی شدید، ۹ درصد متوسط، ۳۷ درصد خفیف و ۴۹ درصد بدون افسردگی بوده اند و از گروه با نگرش بالای مذهبی، صفر درصد افسردگی شدید، ۲ درصد افسردگی متوسط، ۱۶ درصد افسردگی خفیف و ۸۲ درصد بدون افسردگی بوده اند. برای بررسی وجود یا نبود وجود همبستگی آماری بین میزان افسردگی و نگرش مذهبی - از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شده که بین دو متغیر همبستگی معادل ۵۸/۲ - درصد وجود دارد که نشانگر همبستگی معکوس می باشد. یعنی با بالا رفتن نگرش مذهبی از میزان افسردگی کاسته می شود. که این همبستگی در سطح کمتر از یک هزارم معنی دار بوده است (جدول ۳).

جدول ۳: رابطه میزان و شدت افسردگی افراد مورد مطالعه با نگرش فرد نسبت به مذهبی بودن - گرگان ۷۸-۷۹

نگرش مذهبی	بدون افسردگی		خفیف		متوسط		نسبتاً شدید و شدید		جمع
	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	درصد	تعداد	
بالا	۸۲/۰	۵۱	۱۶/۰	۱۰	۲/۰	۱	۰/۰	۰	۶۲
متوسط	۴۹/۰	۶۴	۳۷/۰	۴۸	۹/۰	۱۲	۵/۰	۷	۱۳۱
کم	۰/۰	۰	۹/۰	۱	۵۵/۰	۶	۳۶/۰	۴	۱۱
جمع	۵۶/۳	۱۱۵	۲۹/۰	۵۹	۹/۳	۱۹	۵/۴	۱۱	۲۰۴

بحث در نتایج :

همان طور که اطلاعات مربوط به جدول یک نشان می دهد، مردان کمی بیش از زنان افسرده هستند (هر چند که تفاوت معنی دار نبوده است). نتایج این پژوهش با نتایج پژوهشی بسیاری هماهنگ است (۱۹،۱۶،۵،۴). اما مطالعاتی هم بر تفاوت معنی دار شدت افسردگی در مردان و زنان اشاره دارد.

نتایج پژوهش نگارنده بر روی آزمودنی های دانش آموزان سال آخر دبیرستان، ضمن اشاره بر بیشتر بودن میزان افسردگی دختران، این تفاوت را معنی دار گزارش کرده است. با توجه به رسیدن همان گروه سنی به گروه سنی پژوهش حاضر و با فرض احتمالی قابل مقایسه بودن، کاهش میانگین افسردگی (در خانم ها از ۱۹/۷ به ۱۰/۹) - و نبودن تفاوت افسردگی بر حسب جنس در پژوهش حاضر، با برخی پژوهشها (۱۵،۵،۴) هماهنگ است. می شود موثر بودن احتمالی، تغییرات و تحولات ناشی از گذشت زمان را در این تفاوت عمده ضعیف دانست و به نظر می آید عوامل شخصی نظیر سن، رقابت تحصیلی دانش آموزان برای موفقیت در کنکور و موفقیت اجتماعی، از جمله متغیرهای اساسی باشد.

داده های مربوط به جدول ۲ نشان می دهد که زنان بیش از مردان دانشجو مذهبی هستند (اما تفاوت معنی دار نیست) این نتایج با یافته های بدست آمده از برخی بررسی ها هماهنگ است (۱۲،۶). نتایج این بررسی نشان می دهد که میانگین نگرش مذهبی پژوهش حاضر در مقایسه با نتایج بدست آمده از بررسی نگارنده (۱۳۷۵) هر چند کمتر است اما تفاوت معنی دار نیست. با اینحال نتایج نشان می دهد که توزیع نگرش مذهبی پائین و بالا در مقایسه نمونه های مورد بررسی تفاوت محسوس دارد (۳۰ درصد نگرش بالای مذهبی، در مقایسه با ۵۲/۹ درصد و ۶ درصد با نگرش کمی مذهبی، در مقایسه با ۸/۸ درصد در بررسی سال ۱۳۷۵).

در رابطه با نتایج بدست آمده از ارتباط میزان افسردگی با نگرش مذهبی در نمونه مورد بررسی که فرض اصلی پژوهش بوده است. آزمون آماری رابطه معنی دار را در سطح کمتر از یک هزارم نشان می دهد که فرضیه تحقیق بصورت قوی اثبات می گردد و این نتایج با یافته های پژوهشی متعدد سازگار است (۱۵،۱۴،۱۱،۹،۸،۷،۶).

نتایج این بررسی در مقایسه با پژوهش مشابه بر روی دانش آموزان (نگارنده - ۱۳۷۵)

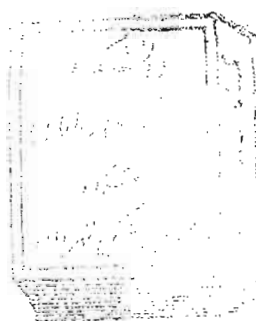
هر چند که میزان نگرش مذهبی دانشجویان نسبت به دانش آموزان اندک کاهشی را نشان می دهد اما همبستگی قویتری را نشان می دهد.

با وجود آنکه مطالعات بسیاری به نقش رفتارهای مذهبی بر سلامت روان تاکید دارد (۱۲،۹) این مطالعه که همزمان به بررسی نقش فعالیتهای فراغت دانشجویان می پرداخت به صراحت نشان داده است که دانشجویان مورد بحث در کمترین حد رفتارهای مذهبی اجتماعی از قبیل شرکت در نماز جماعت، مراسم مذهبی و نماز جمعه قرار دارند و این در بررسی حاضر به عنوان یک سوال اساسی مطرح است که با وجود نگرش بالای مذهبی در دانشجویان چگونه رفتارهای اجتماعی مذهبی پائین است؟ و آیا رابطه ای بین رفتارهای مذهبی و نگرش مذهبی وجود دارد؟

از نتایج دیگر این پژوهش نبود رابطه معنی دار بین نگرش مذهبی با طبقه اجتماعی (در سطح ۱۰ درصد معنی دار بوده است و هم نگرش مذهبی در افراد طبقه اجتماعی متوسط بالا بوده است) بومی بودن یا نبودن، وضعیت والدین، شغل و سطح سواد بوده است.

منابع

- ۱- D.S.M-IV راهنمای تشخیص و آماری اختلالهای روانی انجمن روانپزشکی آمریکا ۱۹۹۴ - جلد اول ترجمه: نیکو محمد رضا - آوادیس، یانس، هامایاک و همکاران - انتشارات سخن چاپ اول ۱۳۷۴-۵۶۱-۵۶۰
- ۲- روزبه، بهروز - نگرش به سلامت دانش آموزان منطقه یک آموزش و پرورش شهرستان کرج - ۱۳۷۳ دانشکده بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ۳- فدائی، فرید - بررسی آماری در مورد مبتلایان به افسردگی نوروتیک - سمپوزیوم سالانه انجمن روانپزشکی ایران «نوروزها» اردیبهشت ۱۳۶۴
- ۴- احمدی جمشید - میزان افسردگی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اهواز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز فصلنامه اندیشه و رفتار - سال اول، شماره ۴ - بهار ۱۳۷۴
- ۵- فغانی، فریدون - بررسی شیوع افسردگی و علل آن در دانشجویان ریاضی دانشگاه تربیت معلم تهران - آذر ۱۳۷۲ - دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران
- ۶- اسلامی، احمد علی، شجاعی زاده، داوود، کمالی، پرویز و همکاران - بررسی میزان افسردگی و رابطه آن با نگرش فرد نسبت به مذهبی بودن در دانش آموزان سال آخر دبیرستانهای اسلامشهر - طب و تزکیه، ۱۳۷۸، ۳۴، ۳۴-۲۹
- 7 - w.Lary ventis; the relation ships between religion and mental health journal of social Issues 1995,15,33-48
- 8 - Blaine_ Bruce & crockey. Johnifey; Religiousness, race and psychological well being - bulletin ,1995,Abstracts,21,1031-1041
- 9- Moltby, iohn,freyquency or church attendance and obsessivc actions among English and U.S. adults,journal of psychology,1995,12,599-600
- 10_ Valeriet,Deel and laurie A. skokan; Acognitive model of religion's influence on health, journal or social issues,1995,51,49-62
- 11- Michael J.Donabue and peter .Benson ; Religion and the well being of adoles cents, journal of social issue, 1995, 51,145,159
- 12- Richard 1 gorsuch; Religious aspects of substance abuse and recovery, iournal of social issues,1995,51,65-83
- 13- Levin J.S.S. vander pool.H.Y;Relations factorin phisical health and the prevention of illness; prevntion in human services 1991,41,64
- 14- Holl. Todd W, & Brokaw, Beth Fletcher; the relation ship of spiritual matulity to level of object relations development and god image, post oral psychology, 1995,Abstracts,43,373,391
- ۱۵- بهرامی مشعوف، عباس، بررسی رابطه بین میزان عبادت و سلامت روان در دانشجویان پسر مرکز تربیت معلم همدان . دانشکده تربیت معلم - دانشگاه علوم تربیتی - ۱۳۷۳
- ۱۶- طهماسبی پور، نجف، کمانگیری، مرتضی، بررسی ارتباط نگرش مذهبی با میزان اضطراب، افسردگی و سلامت روان گروهی از بیماران بیمارستانهای شهدای هفتم تیر، مجتمع رسول اکرم(ص) - ۱۳۷۵
- ۱۷- گرجی، یوسف، تعیین اعتبار و پایایی نست افسردگی بک - دانشکده علوم تربیتی - دانشگاه اصفهان - ۱۳۶۹
- 18- Aron T.Bek, Robert A,steer,margery G.Garbin;pschometric properties of the Beck depression inventory, clinical psychology review,1988,77-100
- ۱۹- یعقوبی، نورالله، نصر، مهدی، شاه محمدی، داوود، بررسی همه گیر شناسی اختلالات روانی در مناطق شهری و روستایی شهرستان صومعه سرا- گیلان، ۱۳۷۴، انستیتو روانپزشکی تهران



Abstract

The examination of depression rate and its relation with Individual perception about being religious in Gorgan University of Medical Sciences and Health Services students in 1378-1379

Authors: Mr. Ahmad Ali Eslami, Dr. Davood shojaee Zadeh, Mr. Ali vakili

The purpose of this research is to examine depression rate in medical students and its relation with Individual perception about being religious in Gorgan University of Medical sciences and Health services.

In this study, 238 students (122 male and 116 female students) were examined with non-random and easy sampling method. They examine with Beck depression Test and Alport Religious Guidance. From these number, 32 (15 male and 17 female students) were out for shortage of data.

Depression average in female students is less than male one (10/2 in comparison with 10/9). There were meaningful difference and also in resulted average of religious perception in male students were less than female one. (17/6percent in comparison with 18/1percent) it wasn't meaningful difference.

It resulted that there are indirect corretation relations equal to 58% between depression rate and individual perception about being religious and this relation was meaningful in less than 0.001

Keyword: *student - depression - individual perception about being religious - Beck depression list - Alport religious guidance.*