

اثرات زیانبخش الکل بر اعضاء و جوارح بدن انسان

نویسنده: دکتر محمدرضا فرازپی^۱

بودن معده نوع و درجه الکل چنانچه وجود انقباض پیلور جذب آن را کند و گاسترکتومی آنرا تند می کند. الکل مقدار ۹۰ تا ۹۸٪ از طریق کبد متابولیزه شده و بقیه از راه کلیه ها و ریتین و پوست دفع می گردد. در فرد ۷۰ کیلوگرمی بمقدار ۵-۱۰ گرم اتانول در فاصله زمان یکساعت متابولیزه می شود.

الکل پس از مصرف در مغز و خون بیک صورت تمرکز یافته در فرد غیرالکلی حد مسمومیت بمیزان ۵۰ تا ۱۵۰ میلی در هر دسی لیتر است و میزان مسمومیت بستگی بمقدار مصرف داشته و پس از صعود بحد نزول برگشت می نماید احساس سرخوشی همراه با از دست رفتن ادب اجتماعی توأم با تلخوردن و گیجی و بالاخره خواب آلودگی و از دست رفتن شعور عصبی فکری و ظهور علائم قلبی چون تاکی کاردی و در حالت مسمومیت شدید با نیستاگموس و میدریاز و برادی کاردی و سقوط فشار خون و استفراغ و بالاخره اغماء همراه می باشد البته اغماء در اندازه ۴۴۵ میلی گرم در دسی لیتر بیلا حاصل می شود که بالاخره ممکن است به مرگ منتهی گردد.

ضایعات اعضاء و زیانهای جسمی الکل بحدی است که در این مختصر نمی گنجد ولیکن بصورت مختصر توصیف گردیده است. الکل: در سوخت و ساز مواد پروتئینی اثر نموده و آنرا دچار اختلال می سازد و نظام ویتامینی و کلوئیدهای خونی را دستخوش دگرگونی می سازد که هر کدام سرمنشأ بر عوامل و سندرمهای مختلف کلینیکی می شوند. اختلالات الکترولیتی بصورت ازدیاد اسید اوریک و چربی خون و کم شدن LDL و ازدیاد HDL شده که خود از عوامل ایجاد کننده آترواسکلروز و اختلالات عروق کرونری است و خود منشاء مرگ هایی ناگهانی (SCD) و MI و دردهایی آنژیینی می گردد از سندرومهای مغزی باید سندروم کوروساکف و آنسفالوپاتی کبدی و

فردی که نیاز مصرف اتانل داشته او را الکلیسم یا معتادبه الکل نامند که این اعتیاد خود سبب زیانهای فردی و اجتماعی می گردد. قاموس پزشکی الکلیسم شامل بیماری مزمنی است که فرد مبتلای آن، اشتیاق و میل مفرط به مصرف اتانل داشته بدون آنکه از آن تنوع ورزد و به همان درجه نسبت به مسمومیت حاصله از آن تحمل شتری پیدا می کند و او از شرب آن قانع نمی گردد تا روزی بالاخره مسمومیت، تظاهرات بالینی نموده که نمایشگر مسمومیت صله از الکلیسم مزمن است.

امروزه طبق آمار آمریکائی ۲/۳ جوانان بالاتر از ۱۴ سال مشروب ر بوده و سرانه مصرف الکل در حدود یکسال معادل ۹/۵ گالون گالون آب جو و ۳۱ گالون شراب می باشد.

و لذا زیان حساب شده از مصرف مشروبات الکلی برای دولت کما در حدود سالی ۱۰۰ میلیون دلار می باشد. معتادان به الکل از روه و طبقاتی در آمریکا دیده می شود و رقم ۲۰ تا ۶۰٪ مراجعین بستانی را تشکیل می دهند. عقیده بر آن است که ارث مهمی را در سم داشته و خاندان الکلیک فرزندان مشروب خوار خواهند ، و ضمن آنکه عکس آن مشاهده می گردد ولی علی الاصول ارث بل می شناسند و بیشتر فرزندان جوان پسر گرایش به الکل در ده پیدا می کنند و در آینده نه چندان دور به می خوارگی عادت خواهند نمود ولی طبق مشاهدات بالینی چنین افراد معتاد و در تمایل بدون هیچگونه عارضه ای می توانند دست از اعتیاد خود ، و آنرا ترک دهند الکل پس از دقایق اولیه مصرف در خون خواهد شد و اتانل از طریق هاضمه بطور کلی جذب می گردد و استنشاق نیز جذب می شود مقدار ۲۵٪ از طریق معده و ۷۵٪ از ه ای جذب می شود عوامل متعددی چون نوع غذا - خالی و پر

وفیبریلاسیون دهلیزی بوده و TAKIZAWA پیشنهاد نمود که الکل موجب حملات آثرینی و آثرین واریانس می گردد. گروهی معتقدند که مصرف الکل از ایجاد اترواسکلروز می کاهد ولی این نظریه به اثبات نرسیده است و درست است که مصرف الکل HDL را بالا می برد ولی از طرف دیگر سبب کم شدن LDL می گردد که آنرا عامل CAD می دانند.

در اینجا لازم می داند که یادآوری نماید که در ۱۴ قرن بدان قبل پیغمبر اسلام محمد صلی اله علیه و آله با بیانی رسا فرمود:
ای پیغمبر از شراب و قمار از تو می پرسند، بگو در آن دو گناهی بزرگ است و سود هائی از برای مردم و گناه آن دو بیشتر است از سودشان (قرآن کریم، سوره بقره، آیه ۲۱۸).

آتروفی مغزی را قلمداد نمود ضایعات عضلانی بصورت میویاتی و بالاخره از کبد چرب و سیروز الکلیک نباید غافل شد. ضایعات هاضمه با انواع صور از ورم معده و اثنی عشر و زخم و سرطان را باید یادآوری نمود در این زمینه بیماریهای غدد و سندروم کاذب کوشینگ قابل ذکر است و بالاخره اسکلت استخوانی نیز دچار عوارض متعدد می گردد که از همه مهمتر پوکی استخوان و غیره را باید نام برد.

امروزه با تکنیک های پیشرفته علمی بصورت تهاجمی و غیرتهاجمی این واقعیت به اثبات رسیده است که کاردیومگالی و احتقان ریوی و اختلالات عملی عضله پاپیلری و نارسائی قلبی، نتیجه سمیت با اتانل می باشد.

PAUL D, WHITE برای اولین بار آریتمی ها و نارسائی قلبی و حملات آثرینی را وابسته به الکل دانست. الکل عامل چاقی و فلوتر

بَقِيَّتُ اللَّهِ خَيْرٌ لَّكُمْ إِن كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

آنچه خدا بر شما باقی گذارد بهتر است اگر واقعاً به خدا ایمان دارید.

سوره هود آیه ۸۶