

## بررسی وضعیت تغذیه با شیرمادر در مناطق شهری و روستائی استان فارس طی سالهای ۷۴-۷۳

نویسندها: عزت مظلومی<sup>۱</sup>، محمد فراروی<sup>۲</sup>

**خلاصه** به منظور تعیین وضعیت تغذیه کودکان زیر یک سال از میان ساکنین مناطق شهری و روستائی استان

فارس تعداد ۲۰۰۰ خانوار به روش نمونه گیری خوشیده ای انتخاب شدند که ۳۸۹ خانوار از دارای کودک زیر ۵ سال بوده اند که از این کودکان ۲/۸۵٪ زن و ۲/۱۵٪ مرد بوده اند (نسبت جنسی مرد به زن ۱۰۵٪). م ساعت اول پس از تولد در کنار مادر قرار گرفته اند و دوره دیده انجام شده است. کودکان طی زیمان بوده است. در او لین تغذیه تنها ۳/۳٪ از کودکان از شیرمادر تغذیه شده اند و ۵/۰٪ مادر و ۳/۴٪ کودک از شیرمادر تغذیه کردند. تغذیه با شیرمادر کل ۸ کودک اصلًا انجام نشده (۱/۲٪) و تنها ۱/۱٪ از نوزادان به کودکان نیم ساعت پس از تولد و ۵/۰٪ نوزادان پس از ۱۲ ساعت با شیرمادر تغذیه شده اند. ۳/۲٪ از کودکان بیش از یکسال به شیرمادر تغذیه شده اند در حدیکه ۱۵٪ کودکان یا بطور کلی شیرمادر شخورده اند و یا حداقل ۲ ماه با شیرمادر تغذیه شده اند. کودکان تا ۴ ماهگی بجز شیر مادر از سایر مواد غذایی هم استفاده نموده اند و تنها ۲/۲٪ از کودکان از تغذیه الحصاری با شیر مادر بهره مند بوده اند. ۱/۲٪ از کودکان زودتر از موعده مذکوب (۴ ماهگی) و ۱/۰٪ از ابطال دیرتر از موعده مقرر (۶ ماهگی) تغذیه تکمیلی را اشروع نموده اند. تغذیه کودک یا شیرمادر بر اساس نیاز و تقاضای نوزاد در ۱/۹٪ موارد توسعه مادران انجام گرفته است. مادران از مزایای شیرمادر اطلاع کافی نارند. از مادران این اکلامی را از سر اکثر بهداشتی از مامی کسب نموده اند، زانیو و تلوپنیون، ۰/۳٪ از مطالعه کتب و مجلات و مکتبین آگاهی از پوشکان خصوصی بیشتر و بمقابلت (۱/۲٪) بیست آگهه است.

کلید واژه: تغذیه، شیرمادر، مناطق شهری، مناطق روستائی

### قدمه:

سطح استان فارس آغاز شد و از سال ۷۲ به بتوجه به تنشی و اهمیت که شیرمادر

تناسب بیشتری ادامه یافت بطوری که در پایان به عبارت دیگر رشد طبیعی، حیاتی عاطفی (بخصوص آغاز) در اینستی بخشی، تأمین مواد مغذی لازم بر حسب بیز نوزاد، دارا بودن دمای مناسب، کسب انرژی ضروری توسط نوزاد و مادر از نظر جسمی و روانی منوط به حفظ و تداوم شیردهی است. از فعالیتهای مؤثر در نیل برقراری رابطه عاطفی با مادر، دارا می باشد. لذا ترویج تغذیه با شیرمادر در کاهش میزان به این اهداف اجراء طرح هم اتفاقی مادر و نوزاد (rooming in) می باشد (۴, ۳, ۲).

۱- کردنساں پنداشت عمومی - معاونت بهداشت داشتگاه علم پژوهی و خدمات بهداشتی درمانی استان فارس  
۲- کردنساں ارشد ایندیمه مولوی

کارخانجات، بسیج و مداران مراجعه کننده  
جدول شماره ۱- توزیع فرداونی محل زایمان در سال ۷۲ و ۷۴ به ترتیب

کارخانه‌بازات، بسیج و مادران مرابعه کننده به کلینیکها نیز انجام گرفته است.

مقاله حاضر بخشی از نتایج تحقیقات انجام شده در این زمینه را ارائه می نماید.

محل زندگی		شهر		روستا		کل	
سال بزرگی	تعداد	سال ۷۳	تعداد	سال ۷۴	تعداد	سال ۷۳	تعداد
محل زایمان	%	%	%	%	%	%	%
متزل	۸	۴/۱	۹	۵/۸	۹	۴۱/۹	۸۴
زایشگاه	۱۵۷	۹۰/۲	۱۴۶	۹۴/۲	۱۳۰	۹۵/۹	۲۸۷
مجموع	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰
۳۹۹	۱۰۰	۲۴۴	۱۰۰	۳۸۹	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰
۷۶/۷	۳۰۶	۷۳/۸	۱۶۰	۵۸/۱	۱۳۰	۹۴/۲	۷۶/۷
۷۳/۳	۴۳	۲۶/۲	۱۰۲	۳۴/۴	۴۱/۹	۴۱/۹	۴۳
۷۴/۳	۹۳	۲۶/۲	۱۰۲	۳۴/۴	۴۱/۹	۴۱/۹	۹۳
۷۴/۴	۷۳	۷۳	۷۳	۷۳	۷۳	۷۳	۷۴

٢٣٦

از میسیس ہے پورہی سے سن در مصھی  
شہری و روستائی استان فارس پنجاہ خوش

نمایی در روزیں بعدی بود که مورد ببرسی کرد  
سل هم تسبیت به سال هم زیارتان در منزل، در  
شهر افراشیش و در روستا کاهش را شان می دهد  
گرفت.

ازمونهای اماری بکار رفته شامل مریع کای (جدول شماره ۱). درصد زاییان انجام شده توسط مامانی دوره و فیشر می باشد.

نديده در سال ۷۴ نسبت به سال ۷۳ افزایش  
يشانه (۱۰٪) مفهومی است.

قبل از ارائه تاییج لازم است متنگر شویم با  
تیز اینجا در شهر کاهش یافته است.  
سب سی دسمین، آین سی سیمین، در روسیه اخیرین و

نمونه گیری مورود بررسی قرار گرفته است، نتایج ساعت اول پس از تولد در سال ۷۴ نسبت به زمان قرار گرفتن نوزاد در کنار مادر در نیم  
دویچ به ایندیج جمعیت مورود مطالعه با استفاده از

ارائه شده متأثر از توزیع نمونه ها می باشد.  
سال ۷۳ افزایش داشته است، این درصد در  
همانظر که در جدول شماره ۱ نشان داده  
وستاکاهش و در شیوه افزایش انتشار

شده است درصد زایمانهای انجام شده در می دهد. از سوی دیگر زمان قرار گرفتن نوزاد

یافته است (در مقابل کاهش درصد زایمانهای در کل نسوانه و در شهر و روستا کاهش داشته و زیستگاههای مادر در بین ۱۰۰۰ زایمان در تاریخ مادر در بین ۱۰۰ سال است) اما این نتایج به سیاستهای انتظامی برخوردار نمی‌باشد.

روستا بطور متصادی تغییر کرده، بطوری که در اینجا مسکن شده در منزل). این شاخص در شهر و اولین تنزیه نوزاد با شیوه فادر در سال ۷۴ است.

نسبت به سال قبل افزایش ۱۲ درصد و کاهش ۷۴ درصد به بالا در سال ۱۳۹۵ مورد توجه قرار گرفته است.

پیشنهاد است (۱۹۷۲). این افزایش در روشتا و در آنوارهای استان فارس

ر	روزتہ	کل
سال ۷۳	سال ۷۴	سال ۷۴
سال ۷۳	سال ۷۴	سال ۷۴
سال ۷۳	سال ۷۴	سال ۷۴

تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%
۱۱۵	۲	۱۱۷	۳	۱۱۹	۰	۱۱۳	۱
۱۱۵	۲	۱۱۷	۳	۱۱۹	۰	۱۱۳	۱
۱۱۵	۲	۱۱۷	۳	۱۱۹	۰	۱۱۳	۱
۱۱۵	۲	۱۱۷	۳	۱۱۹	۰	۱۱۳	۱

که اولین تعیین خود را با	۴/۳	۹	۵/۵	۱۰	۴/۸	۶	۵/۸	۹	۳/۷	۳
غیر از شیوه‌های شروع	۴/۹	۱۰	۱۰	۱۰	۷/۸	۶	۴/۸	۴	۳/۲	۴

نحوه اند. البته کاهش این مستوان ط سالمان ۷۳

۷۴	مُؤْدِي مَرْفَقَيْت	۵۶
۱۰	بَلْ	۱۱
۱۱	بَلْ	۱۲
۱۲	بَلْ	۱۳
۱۳	بَلْ	۱۴
۱۴	بَلْ	۱۵
۱۵	بَلْ	۱۶
۱۶	بَلْ	۱۷
۱۷	بَلْ	۱۸
۱۸	بَلْ	۱۹
۱۹	بَلْ	۲۰
۲۰	بَلْ	۲۱
۲۱	بَلْ	۲۲
۲۲	بَلْ	۲۳
۲۳	بَلْ	۲۴
۲۴	بَلْ	۲۵
۲۵	بَلْ	۲۶
۲۶	بَلْ	۲۷
۲۷	بَلْ	۲۸
۲۸	بَلْ	۲۹
۲۹	بَلْ	۳۰
۳۰	بَلْ	۳۱
۳۱	بَلْ	۳۲
۳۲	بَلْ	۳۳
۳۳	بَلْ	۳۴
۳۴	بَلْ	۳۵
۳۵	بَلْ	۳۶
۳۶	بَلْ	۳۷
۳۷	بَلْ	۳۸
۳۸	بَلْ	۳۹
۳۹	بَلْ	۴۰
۴۰	بَلْ	۴۱
۴۱	بَلْ	۴۲
۴۲	بَلْ	۴۳
۴۳	بَلْ	۴۴
۴۴	بَلْ	۴۵
۴۵	بَلْ	۴۶
۴۶	بَلْ	۴۷
۴۷	بَلْ	۴۸
۴۸	بَلْ	۴۹
۴۹	بَلْ	۵۰
۵۰	بَلْ	۵۱
۵۱	بَلْ	۵۲
۵۲	بَلْ	۵۳
۵۳	بَلْ	۵۴
۵۴	بَلْ	۵۵
۵۵	بَلْ	۵۶

برای امده های جباری در حمله

१

محل زندگی	شهر	روستا	کل
سالان بررسی	سالان	سالان	سالان
مدت تبلیغ با شیر مادر	٪	٪	٪
اصلاً شیر مادر نخورده	٪	٪	٪
کشتر از ۲۴ ماه	۱	۱	۱
۲۴-۳۶ ماه	۴	۳	۷
۳۶-۴۸ ماه	۱۳	۱۷/۱	۲۶
۴۸-۶۰ ماه	۵	۷/۵	۱۲
۶۰-۷۲ ماه	۵	۴/۸	۱۰
۷۲-۸۴ ماه	۶	۵/۸	۹
۸۴-۹۶ ماه	۳	۳/۷	۴
۹۶-۱۰۸ ماه	۴	۱	۵/۵
۱۰۸-۱۲۰ ماه	۱	۱/۳	۱/۵
۱۲۰-۱۳۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۳۲-۱۴۴ ماه	۲	۱/۷	۳
۱۴۴-۱۵۶ ماه	۱	۱/۳	۱/۵
۱۵۶-۱۶۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۶۸-۱۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۸۰-۱۹۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۹۲-۲۰۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۰۴-۲۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۱۶-۲۲۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۲۸-۲۴۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۴۰-۲۵۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۵۲-۲۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۶۴-۲۷۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۷۶-۲۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۸۸-۲۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۹۶-۳۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۳۰۸-۳۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۳۱۶-۳۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۳۲۴-۳۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۳۳۶-۳۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۳۴۸-۳۶۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۳۶۰-۳۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۳۷۲-۳۸۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۳۸۴-۳۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۳۹۶-۴۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۴۰۸-۴۲۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۴۲۰-۴۳۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۴۳۲-۴۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۴۴۸-۴۶۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۴۶۰-۴۷۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۴۷۶-۴۹۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۴۹۲-۵۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۵۰۸-۵۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۵۲۴-۵۴۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۵۴۰-۵۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۵۵۶-۵۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۵۷۲-۵۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۵۸۸-۵۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۵۹۶-۶۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۶۰۸-۶۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۶۲۴-۶۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۶۳۶-۶۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۶۴۸-۶۶۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۶۶۰-۶۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۶۷۲-۶۸۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۶۸۴-۶۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۶۹۶-۷۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۷۰۸-۷۲۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۷۲۰-۷۳۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۷۳۲-۷۴۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۷۴۴-۷۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۷۵۶-۷۶۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۷۶۸-۷۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۷۸۰-۷۹۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۷۹۲-۸۰۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۸۰۴-۸۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۸۱۶-۸۲۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۸۲۸-۸۴۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۸۴۰-۸۵۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۸۵۲-۸۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۸۶۴-۸۷۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۸۷۶-۸۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۸۸۸-۸۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۸۹۶-۹۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۹۰۸-۹۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۹۱۶-۹۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۹۲۴-۹۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۹۳۶-۹۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۹۴۸-۹۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۹۵۶-۹۶۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۹۶۸-۹۷۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۹۷۶-۹۸۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۹۸۴-۹۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۹۹۶-۱۰۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۰۰۸-۱۰۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۰۱۶-۱۰۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۰۲۴-۱۰۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۰۳۶-۱۰۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۰۴۸-۱۰۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۰۵۶-۱۰۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۰۶۴-۱۰۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۰۷۲-۱۰۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۰۸۰-۱۰۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۰۸۸-۱۰۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۰۹۶-۱۱۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۱۰۸-۱۱۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۱۱۶-۱۱۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۱۲۴-۱۱۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۱۳۶-۱۱۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۱۴۸-۱۱۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۱۵۶-۱۱۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۱۶۴-۱۱۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۱۷۲-۱۱۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۱۸۰-۱۱۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۱۸۸-۱۱۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۱۹۶-۱۲۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۲۰۸-۱۲۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۲۱۶-۱۲۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۲۲۴-۱۲۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۲۳۶-۱۲۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۲۴۸-۱۲۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۲۵۶-۱۲۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۲۶۴-۱۲۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۲۷۲-۱۲۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۲۸۰-۱۲۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۲۸۸-۱۲۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۲۹۶-۱۳۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۳۰۸-۱۳۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۳۱۶-۱۳۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۳۲۴-۱۳۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۳۳۶-۱۳۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۳۴۸-۱۳۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۳۵۶-۱۳۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۳۶۴-۱۳۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۳۷۲-۱۳۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۳۸۰-۱۳۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۳۸۸-۱۳۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۳۹۶-۱۴۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۴۰۸-۱۴۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۴۱۶-۱۴۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۴۲۴-۱۴۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۴۳۶-۱۴۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۴۴۸-۱۴۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۴۵۶-۱۴۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۴۶۴-۱۴۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۴۷۲-۱۴۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۴۸۰-۱۴۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۴۸۸-۱۴۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۴۹۶-۱۵۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۵۰۸-۱۵۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۵۱۶-۱۵۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۵۲۴-۱۵۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۵۳۶-۱۵۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۵۴۸-۱۵۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۵۵۶-۱۵۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۵۶۴-۱۵۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۵۷۲-۱۵۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۵۸۰-۱۵۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۵۸۸-۱۵۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۵۹۶-۱۶۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۶۰۸-۱۶۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۶۱۶-۱۶۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۶۲۴-۱۶۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۶۳۶-۱۶۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۶۴۸-۱۶۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۶۵۶-۱۶۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۶۶۴-۱۶۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۶۷۲-۱۶۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۶۸۰-۱۶۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۶۸۸-۱۶۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۶۹۶-۱۷۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۷۰۸-۱۷۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۷۱۶-۱۷۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۷۲۴-۱۷۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۷۳۶-۱۷۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۷۴۸-۱۷۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۷۵۶-۱۷۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۷۶۴-۱۷۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۷۷۲-۱۷۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۷۸۰-۱۷۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۷۸۸-۱۷۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۷۹۶-۱۸۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۸۰۸-۱۸۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۸۱۶-۱۸۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۸۲۴-۱۸۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۸۳۶-۱۸۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۸۴۸-۱۸۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۸۵۶-۱۸۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۸۶۴-۱۸۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۸۷۲-۱۸۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۸۸۰-۱۸۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۸۸۸-۱۸۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۸۹۶-۱۹۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۹۰۸-۱۹۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۹۱۶-۱۹۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۹۲۴-۱۹۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۹۳۶-۱۹۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۹۴۸-۱۹۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۹۵۶-۱۹۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۹۶۴-۱۹۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۹۷۲-۱۹۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۹۸۰-۱۹۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۹۸۸-۱۹۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۱۹۹۶-۲۰۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۰۰۸-۲۰۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۰۱۶-۲۰۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۰۲۴-۲۰۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۰۳۶-۲۰۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۰۴۸-۲۰۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۰۵۶-۲۰۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۰۶۴-۲۰۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۰۷۲-۲۰۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۰۸۰-۲۰۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۰۸۸-۲۰۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۰۹۶-۲۱۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۱۰۸-۲۱۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۱۱۶-۲۱۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۱۲۴-۲۱۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۱۳۶-۲۱۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۱۴۸-۲۱۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۱۵۶-۲۱۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۱۶۴-۲۱۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۱۷۲-۲۱۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۱۸۰-۲۱۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۱۸۸-۲۱۹۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۱۹۶-۲۲۰۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۲۰۸-۲۲۱۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۲۱۶-۲۲۲۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۲۲۴-۲۲۳۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۲۳۶-۲۲۴۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۲۴۸-۲۲۵۶ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۲۵۶-۲۲۶۴ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۲۶۴-۲۲۷۲ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۲۷۲-۲۲۸۰ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۲۸۰-۲۲۸۸ ماه	۱	۰/۹	۱/۵
۲۲۸۸-۲۲۹۶ ماه	۱	۰/	

## عزت مظلومی، محمد فارووی

در صد کودکان یکساله که بیش از یکسال از شیر مادر استفاده کرده اند در شهر و روستا

افزایش داشته است (۵۰٪ > ۴۰٪) (جدول شماره ۲).

تعذریه انحصاری با شیر مادر در کودکان ۴ ماهه یا بالاتر طی ۴ مساهه اول زندگی در نمونه های شهری و روستایی کاهش نشان می دهد (نمودار شماره ۱).

پاتوجه به تأثیری که شیردهی بر اساس تغاضا و نیاز کودک به میزان افزایش شیر مادر دارد، شاخص روش تعذریه در سال ۷۴ نسبت به سال ۷۳ افزایش نشان می دهد که این افزایش در روستا و شهر به پیش می خورد (نمودار شماره ۲).

در صد استفاده از بطری جهت تعذیری بغير از شیر مادر در کل کاهش نشان می دهد.

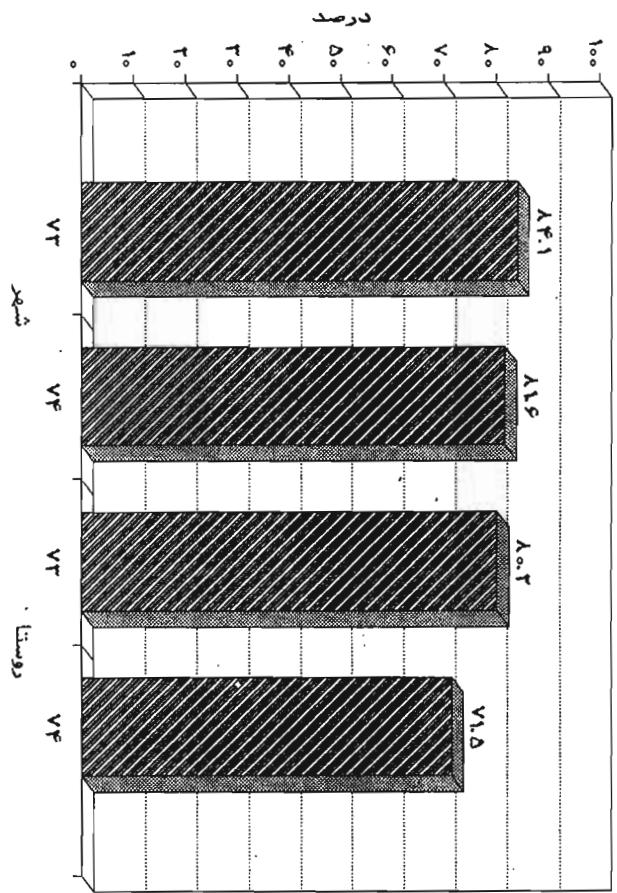
این شاخص در شهر ۴۰٪ افزایش و در روستا ۱۹٪ کاهش را نشان می دهد (P<0.05).

در صد کودکان یکساله که بطور کلی از شیر مادر محروم مانده اند طی یک سال کاهش یافته است. این میزان در شهر کاهش در شاخ غیر شروع اولین تعذریه نوزاد با شیر مادر روستا ۶٪ افزایش را نشان می دهد.

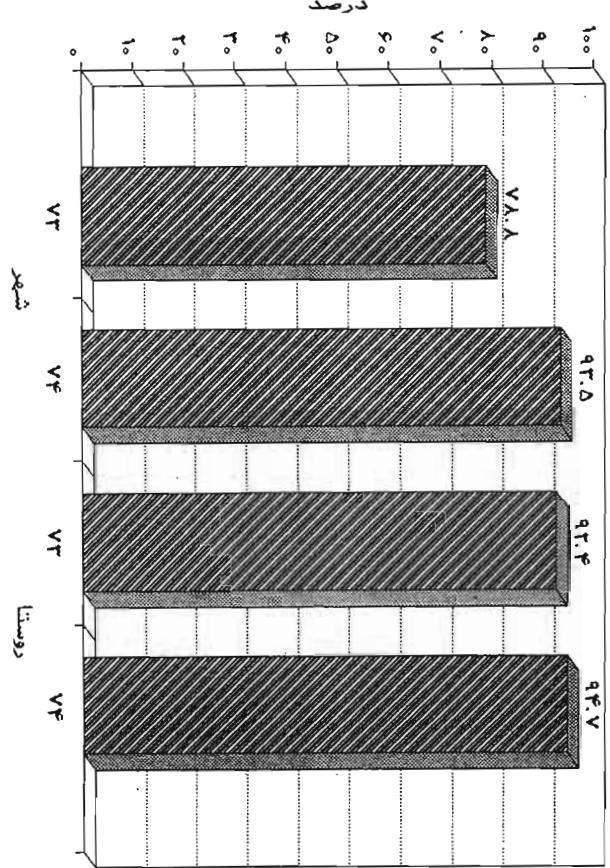
در فاصله کمتر از نیم ساعت از زمان تولد طی سال ۷۴ نسبت به سال ۷۳ افزایش نشان می دهد (P<0.05).

این در حالیست که در صد نوزادانی که اصل از شیر مادر استفاده نکرده اند کاهش یافته است. همچنین در صد نوزادانی که بیش از ۱۲ ساعت از شروع تعذریه آنها با شیر منذر گذشته است کاهش قابل توجهی (۱۶٪) را نشان می دهد (P<0.05). به نظر می رسد افزایش در صد شروع تعذریه نوزاد با شیر مادر در نیم ساعت اول تولد در شهر (۱۹٪) بیش از روسنا (۹٪) می باشد (P<0.05).

اختلاف نموده ها در درصد نوزادانی که شیر مادر را ۱۲ ساعت یا دیرتر از تولد مصرف نموده اند بسیار بیشتر است (۶٪ > ۲٪ کاهش در



نمودار شماره ۱ - تعذریه انحصاری با شیر مادر به ترتیک محل زندگی، استان فارس، سال ۷۳-۷۴



نمودار شماره ۱ - تعذریه انحصاری با شیر مادر به ترتیک محل زندگی، استان فارس، سال ۷۳-۷۴

مظلومی می باشد. کاهش شاخص فوق در نموده روستایی نیز بیانگر افزایش قابل توجه آگاهی جامعه روستایی با فوائد انسداده از شیر مادر در اولین تعذریه نوزاد می باشد (P<0.05).

شاخص شروع اولین تعذریه نوزاد با شیر مادر در فاصله کمتر از نیم ساعت از زمان تولد طی سال ۷۴ نسبت به سال ۷۳ افزایش نشان می دهد (P<0.05).

این در حالیست که در صد نوزادانی که اصل از شیر مادر استفاده نکرده اند کاهش یافته است. همچنین در صد نوزادانی که بیش از ۱۲ ساعت از شروع تعذریه آنها با شیر منذر گذشته است کاهش قابل توجهی (۱۶٪) را نشان می دهد (P<0.05). به نظر می رسد افزایش در صد شروع تعذریه نوزاد با شیر مادر در نیم ساعت اول تولد در شهر (۱۹٪) بیش از روسنا (۹٪) می باشد (P<0.05).

الممیت تغذیه انسحابی را در مداران نشان

شیرمادر شروع نسوده اند نشانگر ازوم افزایش کمی و یکنی برنامه های آموزش ترویج تغذیه با می دهد. افزایش معنی دار استفاده از بطری و پستانک جهت تغذیه غیر از شیرمادر در کودکان گسترش نسودن و اجرای طرح هم اتفاقی مادر و نوزاد در کلیه پیمارستانها می تواند در شاخص در شهر نشاگر نیاز به آموزش در ارتباط با عدم استفاده از بطری و جلوگیری از سردگرمی نوزاد می باشد.

شیرمادر زاییان توسط ماماهای با توجه به افزایش زاییان دوره ندیده در روسنا باستی نسبت به افزایش مسلمانی روستائی دوره دیده اقدام گردد تا بدین وسیله نسبت زمان قرار گرفتن نوزاد در کدار مادر در نیم ساعت اول پس از زیبمان در شروع اولین تغذیه با شیرمادر مؤثر واقع گردد. کاهش میزان تغذیه انصراری با شیرمادر ازوم توجه به آموزش زمان شروع غذای تكمیلی و نوزادان شهری که اولین تغذیه خود را با غیر از ایمه

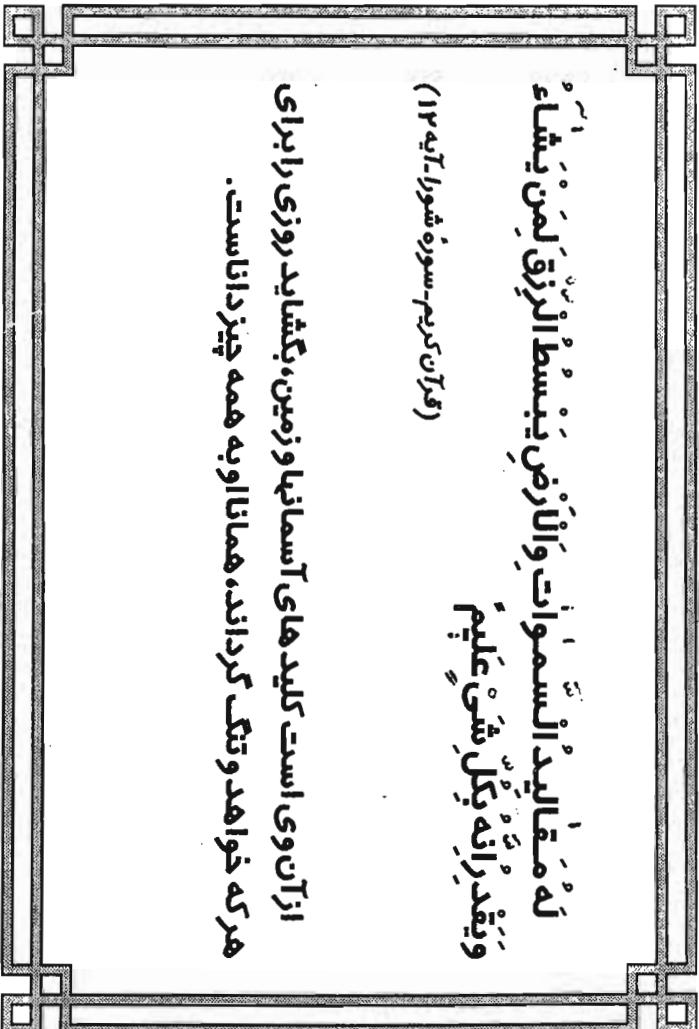
#### منابع:

- اداره کل بهداشت خانواره و مدارس و کمیته ترویج تغذیه با شیرمادر و صندوق رفاه کودکان سازمان ملل مستحد (يونیسف) مجموعه آموزشی برنامه ترویج تغذیه با شیرمادر)
- Gabrielle, The politics of breastfeeding, pandora Press, 1993, 79-86.
- مژندی علیرضا، بررسی علی قطع زورس شیرمادر، نیض ۱۳۷۰، ۱۶، ۵، ۲۳-۱۴، ۹۹، ۱۳۷۱ درمان، ۲۴-۱۴، ۹۹، ۱۳۷۱

**لَهْ مَقَالِيدُ الْسَّمْوَاتِ وَالْأَرْضِ يَبْسُطُ الْرِّزْقَ لِمَنْ يَشَاءُ  
وَيَعْدِرُ إِلَهٌ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلَيْهِ**

(قرآن کریم- سوره شورا- آیه ۱۳)

از آن وی است کلیدهای آسمانها و زمین، بگشاید روزی رباری هر که خواهد و تند کردانده، هم تا او به همه چیزدان است.



## Abstract

*Breast feeding in Fars province 1994-1995*

E. Mazlom<sup>1</sup>, MS., Fararoie MSc<sup>1</sup>

Among the 2000 families selected for the study, 389 had at least one child who was under 2 years.

Of all the deliveries, 84.1% were performed by educated or trained midwives. In 74% of the cases, the newborn remained with the mother (rooming-in), but in 48.6%, feeding was initiated by sugar and water solution. In 32.8%, breast-feeding was continued for more than one year; only 22.2% were exclusively breast-fed during the first four months. In 86.6% of the cases, the infants were fed on demand. The advantages of breast milk were known in 81.4% of the mothers; only 2.8% of the latter had acquired their information through physicians and posters.

*Key Words:* Nutrition, Breast milk, Rooming - in.