

بررسی علل قطع همکاری داوطلبین بهداشتی با مراکز بهداشتی، درمانی شهری استان اصفهان

نویسندهان: دکتر حمیدرضا جمشیدی^۱، دکتر غلامحسین صدری^۲،
مرتضی مهدیزاده^۳، رضوان پشمی^۴

خلاصه

برای بررسی علل قطع همکاری داوطلبین بهداشتی با مراکز بهداشتی، درمانی شهری ۴۱۰ نفر از داوطلبین از بین ۸۲۵ نفر داوطلبینی که قطع همکاری کرده بودند انتخاب شدند. ایزار کردآوری اطلاعات پرسشنامه بود که روایی و پایانی آن تیز تعیین گردید.

نتایج پژوهش نشان می‌دهد که بیشترین علت قطع همکاری داوطلبین مشکلات خانوادگی به میزان ۵/۴ درصد بوده که در بین این دسته مشکلات، مخالفت همسر داوطلب در اولویت اول قرار گرفته است. مشکلات اقتصادی داوطلبین ۲۵/۴ درصد را به خود اختصاص داده است که در این میان مهاجرت به میزان ۷/۱۳ درصد در اولویت اول قرار گرفته است. مشکلات آموزشی داوطلبین به میزان ۲/۱۱ درصد از علل دیگر قطع همکاری آنان بوده که عدم آشنائی داوطلبین با شرح وظایف خود به میزان ۳/۷ درصد در اولویت این دسته مشکلات می‌باشد.

به طور کلی در انتخاب داوطلبین بهداشتی توجه به جنبه هایی از قبیل رضایت همسر، میزان تحصیلات، آموزش و حسن همکاری اهمیت دارد و توجیه مطلوب به شرح وظایف آنان طی جلسات متعدد و با شیوه‌ای مناسب از ضرورت خاصی برخوردار می‌باشد.

کلید واژه: علل قطع همکاری، داوطلبین بهداشتی، مراکز بهداشتی، استان اصفهان

مقدمه:

پیگیری موارد به تأخیر افتاده مراقبتها مادران باردار و کودکان زیر ۶ سال، ایجاد ارتباط بین مرکز بهداشتی، درمانی و مردم، انتقال مشکلات بهداشتی جامعه به واحدهای بهداشتی و تلاش جدی در جهت حل اینگونه مشکلات می‌باشد. هم اکنون تعداد ۴۱۰۵ نفر داوطلب بهداشتی در ۱۰۵ مرکز بهداشتی درمانی شهری در استان اصفهان مشغول فعالیت هستند که هر رابط در محل سکونت خود حدود ۳۰ خانوار را برنامه‌ها را اجرا نمود. در ایران رابطین بهداشتی از میان زنان مناطق مختلف شهری انتخاب می‌شوند. این افراد داوطلبانه و بدون دریافت دستمزدی در کنار کارکنان دولت نقش جدی خود را در ارتقاء سطح سلامت جامعه ایفا می‌نمایند. مهمترین وظایف این افراد شامل آموزش مسائل مربوط به سلامت و انتقال آموزشها به خانواده‌های تحت پوشش، گزارش وقایع حیاتی خانواده‌های تحت پوشش به مرکز،

- ۱- استادیار گروه فارماکولوژی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- ۲- رئیس مرکز بهداشت استان اصفهان
- ۳- مشغول واحد بهداشت خانواده مرکز بهداشت استان اصفهان
- ۴- کارشناس بهداشت خانواده مرکز بهداشت استان اصفهان

داوطلبین بهداشتی، پرسشنامه در اختیار تعدادی از اعضاء هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان قرار گرفت و پس از بررسی و ارزیابی مجدد و همچنین جمع آوری نظرات اصلاحی افراد فوق الذکر، تغییرات لازم جهت افزایش اعتبار محنی داده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون آماری مجدول کای استفاده شد و مقادیر به صورت میانگین خطای معیار بیان شدند. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار EP15 استفاده شد.

نتایج:

نتایج حاصل از این مطالعه نشان می دهد که بیشترین درصد از ۴۱۰ نفر داوطلبینی که با مرآکز بهداشتی، درمانی قطع رابطه کرده اند، مربوط به گروه سنی ۲۴-۳۱ سال و برابر ۳۱ درصد می باشد و کمترین درصد داوطلبین مربوط به گروه سنی زیر ۲۰ سال و برابر ۱۴ درصد می باشد. همچنین بیشترین درصد از داوطلبینی که قطع رابطه کرده اند دارای سواد با مقطع راهنمائی و به میزان ۴۲/۷ درصد و کمترین آنها بیسواد و به میزان ۳/۲ درصد می باشد.

از نظر وضعیت استغال داوطلبینی که قطع رابطه کرده اند، ۶۹/۳ درصد خانه دار و ۳۰/۷ درصد شاغل بوده اند. همچنین بیشترین درصد مدت همکاری این داوطلبین ۲۶/۶ درصد به مدت پنج ماه یا بیشتر و کمترین درصد همکاری به میزان ۸ درصد به مدت کمتر از چهار ماه بوده است.

از نظر تعداد فرزند، بیشترین درصد داوطلبینی که قطع همکاری کرده اند ۲۷/۹ درصد بوده که دارای یک فرزند و کمترین آن ۹ درصد می باشند که دارای چهار فرزند بودند. همچنین از مجموع داوطلبین ۸۹/۵ درصد متاهل و ۱۰/۵ درصد مجرد بودند.

سؤالات پرسشنامه در مورد علل قطع همکاری داوطلبین در یک مجموعه چهار قسمتی تقسیم بندی شدند که عبارتند از:

- ۱- علل اقتصادی- اجتماعی:** که مشتمل بر مشکلات مربوط به مهاجرت داوطلب، وضعیت نامطلوب اقتصادی و درآمد خانواده، گرفتاری های شغلی داوطلب و مشکلات مربوط به عدم پذیرش نقش داوطلبین بهداشتی توسط مردم می باشد.

- ۲- علل خانوادگی:** مشتمل بر مخالفت همسر، فرزند زیر دو سال و تعداد زیاد فرزندان، نبودن محلی برای نگهداری فرزندان، بارداری و بیماری داوطلب، مخالفت فامیل و مشکلات خانوادگی پیش بینی نشده می باشد.

- ۳- علل آموزشی- توجیهی:** شامل نامناسب بودن زمان آموزش، یا بیش بودن کیفیت آموزش، بالا بودن ساعات استغال به کار در مرآکز بهداشتی یا محل داوطلب و عدم آشنا می باشد.

- ۴- علل فیزیکی- محیطی مربوط به مرکز بهداشتی:** شامل فضای فیزیکی نامناسب مرکز و فاصله زیاد محل زندگی داوطلب از مرکز می باشد. همچنین در این پژوهش مباحثی دیگر مانند مدت همکاری داوطلب، وضعیت تأهل، وضعیت استغال، وضعیت تحصیل همسر، وضعیت استغال به کار همسر و سن داوطلب مورد بررسی قرار گرفت.

پس از تکمیل پرسشنامه ها و ارسال آن به مرکز بهداشت استان، بررسی مجددی از نظر تعداد، نحوه تکمیل پرسشنامه و صحت مندرجات پرسشنامه صورت گرفت و اطلاعات جهت ورود به سیستم کامپیوتری آماده گشت. در این پژوهش برای کسب اعتبار علمی پرسشنامه از اعتبار محتوی (Content Validity) استفاده شد، بدین ترتیب که علاوه بر مطالعه مقالات و دانستنی های موجود درباره نقش و فعالیت

تحت پوشش دارد (۲).

با توجه به نقش جدی داوطلبین در امر ارتقاء سلامت جامعه شهری و بر اساس اطلاعات به دست آمده حدود ۲۰/۸۵ درصد از داوطلبین پس از مدتی به دلائل مختلفی همکاری خود را با مرآکز بهداشتی، درمانی قطع می کنند که قطع این همکاری باعث ایجاد اختلالاتی در نحوه مراقبتها و جمع آوری اطلاعات می گردد.

هدف انجام این پژوهش، بررسی علل قطع همکاری داوطلبین بهداشتی بود به این امید که بتوان با شناخت این علل و بررسی آن، با بکارگیری شیوه های مناسب از ریزش داوطلبین که در حقیقت منبع عظیم نیروی مردمی هستند جلوگیری کرده و زمینه های مساعد و مناسبی را برای افزایش هر چه بیشتر مشارکت مردم در ارتقاء سطح سلامت جامعه ایجاد نمایم.

روش کار:

این پژوهش یک مطالعه توصیفی و از نوع مقطعی می باشد و نمونه مورد بررسی شامل داوطلبین بهداشتی استان اصفهان می باشد که با مرآکز بهداشتی، درمانی فعالیت می نمایند. جامعه مورد مطالعه ۸۴۵ نفر از داوطلبینی بودند که به مدت دو سال با مرآکز قطع ارتباط کرده اند و از بین این جمعیت تعداد ۴۱۰ نفر داوطلب از ۱۰۴ مرکز بهداشتی، درمانی در ۱۷ شهرستان با روش تصادفی نظام انتخاب گردیدند.

بازار گردآوری داده ها در این مطالعه پرسشنامه بود و جهت جمع آوری اطلاعات نام و نام خانوادگی داوطلب و آدرس وی در اختیار پرسشگران قرار گرفت و جمعاً ۱۴ نفر پرسشگر، کار پرسشگری خود را با رفتن به درب منازل و مصاحبه با داوطلبینی که همکاری خود را با مرکز بهداشتی، درمانی قطع کرده بودند آغاز نمودند.

بیشترین میزان را به خود اختصاص داد.

در جدول شماره ۲ علل قطع همکاری داوطلبین بر حسب میزان سواد مشاهده می شود و نتایج نشانگر وجود ارتباط معنی دار بین علل قطع همکاری داوطلبین و میزان سواد است ($p=0.02$).

از طرفی نتایج نشانگر عدم وجود ارتباط معنی دار بین علل قطع همکاری داوطلبین با مدت زمان همکاری آن بود ($p=0.07$).

جدول شماره ۳ علل قطع همکاری داوطلبین بهداشتی را با مراکز بهداشت درمانی همشری بر حسب تعداد فرزندان نشان می دهد و نتایج نشانگر وجود رابطه معنی دار بین علل قطع

وجود دارد ($p=0.02$).

از مجموع داوطلبین ۸۹/۵ درصد متاهل می باشند که مهمترین علت قطع همکاری در گروه متاحلین مشکلات خانوادگی با ۵۱/۲ درصد می باشد. همچنین مشکلات اقتصادی در

گروه مجردین با ۳۴/۹ بیشتر از متاحلین با ۲۴/۳ درصد بوده است. البته ارتباط معنی دار بین علل قطع همکاری و وضعیت تأهل وجود نداشت ($p=0.07$).

در این بررسی ارتباطی معنی دار بین سن داوطلب و علل قطع همکاری وجود نداشت ($p=0.28$). اما مشکلات خانوادگی در بین گروه سنی ۳۵ سال به بالا با ۵۴ درصد

در رابطه با میزان سواد همسران داوطلبین ۳۲/۳ درصد همسران دارای سواد در مقطع راهنمائی و ۶/۵ درصد از رابطین که قطع رابطه کرده اند دارای همسر بیسواند بوده اند.

جدول شماره ۱ علل قطع همکاری داوطلبین بهداشتی را در پنج دسته عمده نشان می دهد. همانطور که جدول شماره ۱ نشان می دهد، بیشترین درصد علت قطع همکاری مربوط به مشکلات خانوادگی به میزان ۴۹/۵ درصد بوده

که در بین مشکلات خانوادگی مخالفت همسر به میزان ۱۱ درصد در اولویت قرار می گیرد. در بین مشکلات اقتصادی، اجتماعی که ۲۵/۴ درصد را شامل می شود، مهاجرت به میزان ۱۳/۷ درصد اولویت اول را

داراست.

در بین مشکلات توجیهی آموزشی با احتساب ۱۱/۲ درصد عدم آشنایی با شرح وظائف به میزان ۷/۳ درصد به عنوان مهمترین مشکل مطرح است.

از مشکلات مربوط به مرکز بهداشتی درمانی که ۷/۵ درصد را شامل شده است، زیاد بودن فاصله داوطلب تا مرکز بهداشتی، درمانی به میزان ۶/۱ درصد بیشترین درصد را به خود اختصاص داده است.

نتایج نشان می دهد که از بین داوطلبینی که قطع رابطه کرده اند، ۶۹/۳ درصد خانه دار و بقیه شاغل بوده اند. در بین داوطلبین خانه دار

بیشترین علت قطع رابطه، مربوط به مشکلات خانوادگی با ۵۳/۹ درصد و در گروه شاغلین نیز بیشترین علت مشکلات خانوادگی با ۳۹/۷ درصد می باشد. همچنین رابطه معنی داری بین علل قطع همکاری و اشتغال

نوع مشکلات				
درصد کل	درصد	تعداد		
۴۹/۵	۱۱/۰	۴۵	۱- مخالفت همسر	۱- مشکلات خانوادگی
	۱۰/۰	۴۱	۲- داشتن فرزند زیر دو سال	
	۹/۳	۳۸	۳- مشکلات خانوادگی پیش بینی نشده	
	۵/۸	۲۴	۴- بارداری	
	۴/۹	۲۰	۵- تعداد زیاد فرزندان (>۴)	
	۳/۹	۱۶	۶- نبودن محلی برای نگهداری فرزند	
	۳/۴	۱۴	۷- ابتلاء داوطلب به بیماری	
	۱/۲	۵	۸- مخالفت فامیل و اقوام داوطلب	
۲۵/۴	۱۳/۷	۵۶	۱- مهاجرت داوطلب	۲- مشکلات اقتصادی
	۱۰/۷	۴۴	۲- گرفتاریهای شغلی داوطلب	
	۱/۰	۴	۳- وضعیت اقتصادی نامناسب داوطلب	
۱۱/۲	۷/۳	۳۰	۱- عدم آشنایی داوطلب با شرح وظیفه	۳- مشکلات آموزشی و توجیهی
	۲/۲	۹	۲- نامناسب بودن زمان آموزش	
	۱/۰	۴	۳- پائین بودن کیفیت آموزش	
	۰/۷	۳	۴- بالا بودن ساعتی اشتغال به کار در مرکز	
۷/۵	۶/۱	۲۵	۱- فاصله زیاد از مرکز	۴- مشکلات مربوط به مرکز
	۱/۰	۴	۲- فضای فیزیکی نامناسب مرکز بهداشتی	
	۰/۴	۲	۳- برخورد نامناسب پرسنل	
۶/۴	۶/۴	۲۶	۴- سایر علل	۵- سایر
	۱۰۰	۱۰۰	۵- جمع کل	

جدول شماره ۱ : علل قطع همکاری داوطلبین بهداشتی با مراکز بهداشتی، درمانی شهری در استان اصفهان

از سال ۷۴ تا ۷۷

از مشکلات خانوادگی است که از بین آنها مخالفت همسر به میزان ۱۱ درصد در اولویت است. البته مخالفت همسر تحت تأثیر مشکلات دیگری مثل داشتن فرزند زیر دو سال، تعداد

همکاری و تعداد فرزندان می باشد ($p=0.029$).

رابطه بین علل قطع همکاری داوطلبین بر حسب میزان تحصیلات همسر در جدول شماره ۴ نشان داده شده است. نتایج نشان می دهد که بین علل قطع همکاری و میزان تحصیلات همسر رابطه معنی داری وجود دارد ($p=0.03$).

بحث:

اجرا طرح داوطلبین بهداشتی برای اولین بار در سال ۱۳۶۹ بطور آزمایشی در مرکز بهداشتی درمانی بدر واقع در جنوب شهر تهران آغاز گردیده و بتدریج در استانهای مختلف رو به گسترش نهاد با توجه به گسترش وسیع شهرنشینی، ارائه خدمات بهداشتی فعال و مطمئن جز با مشارکت وسیع مردم امکان پذیر نیست. لذا ضرورت انجام پژوهش های وسیع در این رابطه ضروری به نظر می رسد، بطوری که امروزه در بسیاری کشورهای دنیا نیز این منبع عظیم در جهت سلامت سلامت جامعه استفاده بعمل می آید.

پژوهشی تحت عنوان داوطلبین در مراقبتهاي بيمارستاناني و خانگي توسط فوسکا كارمن در ميلان ايتاليا صورت گرفته است که نتایج آن نشان داد که حضور داوطلبين حتى در بيمارستان و منزل برای بيمار و خانواده بيمار بسيار ارزشمند است (۳).

گروهی از داوطلبین بهداشتی در سال ۱۹۹۴ در گرانادا وسیعاً در برنامه ايمان سازی شرکت کرده و سطح پوشش واکسیناسيون را در منطقه گیپس از ۴۲/۲ درصد به ۶۸/۲ درصد رساندند (۴). مراقبین بهداشتی مردمی در سال ۱۹۹۳ در يكى از مناطق در هندوراس توансند تا ۸۰ درصد مشکلات بهداشتی محلی را شناساني و حل كنند (۵).

بكارگيري زنان داوطلب در امور تنظيم

نوع مشکلات	میزان سواد	اقتصادی، اجتماعی	خانوادگی	تجهیز آموزشی و مربوط به مراکز
درصد	درصد	درصد	درصد	درصد
بیساد	۷/۷	۵۸/۵	۳۸/۵	۵۳/۸
ابتدایی	۱۴/۹	۵۸/۲	۵۲/۶	۲۶/۹
راهنمایی	۲۴/۰	۵۲/۶	۴۰/۲	۲۳/۰
دیبرستان	۳۶/۸	۴۰/۲	۴۷/۱	۲۵/۰
دبیلم و بالاتر	۲۷/۹	۴۷/۱	۴۹/۵	۲۵/۱
جمع نوع مشکلات	۲۵/۴			

جدول شماره ۲- علل قطع همکاري ۴۱۰ نفر از داوطلبين بهداشتی با مراکز بهداشتی درمانی شهری بر حسب میزان سواد

بالای فرزندان و عدم آشنائی همسر با شرح وظائف داوطلب می باشد. به نظر می آید توجیه مناسب همسران و آماده نمودن آنها از شرح وظائف داوطلبین و نهایتاً جلب رضایت همسر و از طرفی توجه به تعداد فرزندان این مشکل را کاهش دهد.

در مورد مشکلات اقتصادي- اجتماعی، مهاجرت به عنوان مهمترین مشکل مطرح شده است و آنچه باعث مهاجرت می شود، می تواند ناشی از نقل مکان از محله ای به محله دیگر به دلیل داشتن منزل استیجاری، ادامه تحصیل داوطلب و یا همسر وی، تغییر شغل و علل دیگری باشد. نکته مهم این است که باید ترتیبی اتخاذ نمود تا داوطلبین مهاجر در محلات جدید را شناسایی و آنها را جهت بکارگیری به مراکز محل اسکان آنان هدایت نمود. البته کمترین علت قطع همکاری در مجموع مشکلات اقتصادي- اجتماعی، وضعیت اقتصادی نامناسب داوطلب است که نشان می دهد می شود، ۴۹/۵ درصد علل قطع همکاری ناشی

استفاده شد و پس از آموزش جهت ثبت اطلاعات و تجویز یک دوره کلروکین سه روزه بکارگیری شدند نتایج نشان دادند که هیچ تقاضا ای بین داوطلبین باساد و بی سواد وجود نداشت (۷).

ضرورت پژوهش در برنامه داوطلبین در ابعاد مختلف احساس می شود، به نحوی که بتوانیم از نتایج این پژوهش ها در جهت سازماندهی و بکارگیری هر چه بیشتر این قشر عظیم استفاده گسترده تری بعمل آوریم و لذا بر آن شدید تا علل قطع همکاری داوطلبین را با مراکز بهداشتی درمانی بررسی نمائیم. در این مطالعه بجز مشخصات دموگرافیک داوطلبین بهداشتی، علل مربوط به قطع همکاری در دسته مشکلات خانوادگی، مشکلات اقتصادي- اجتماعی، مشکلات توجیهی- آموزشی و مشکلات مربوط به مراکز بهداشتی بررسی شد. همانطور که در جدول شماره ۱ مشاهده می شود، ۴۹/۵ درصد علل قطع همکاری ناشی

مراکز و وجود محل مناسب برای اجتماع داوطلبین از نکاتی است که باید مورد توجه واقع شود.

با توجه به اینکه نتایج نشانگر عدم رابطه معنی دار بین وضعیت تأهل، مدت زمان همکاری و سن داوطلب با علل قطع همکاری می باشد، بنابر این می توان نتیجه گرفت که این سه فاکتور نقش جدی در قطع همکاری داوطلبین ندارند.

بهر حال با توجه به اینکه بکارگیری این منبع عظیم از نیروهای مردمی بطور سازماندهی شده در بهداشت شهری اجتناب ناپذیر، است علاوه بر پژوهش موجود ضرورت انجام پژوهش های بیشتر بخصوص بررسی آگاهی و عملکرد رابطین بهداشتی در زمینه های بهداشت فردی، خانوادگی و اجتماعی ضرورت دارد.

نوع مشکلات	اقتصادی، اجتماعی	خانوادگی	درصد	درصد	درصد	تعداد فرزندان
بدون فرزند			۶۳/۹	۲۷/۸	۲۷/۸	۸/۳
یک فرزند			۴۶/۷	۲۷/۶	۲۷/۶	۲۵/۷
دو فرزند			۴۲/۷	۲۹/۲	۲۹/۲	۲۸/۱
سه فرزند			۵۴/۸	۲۷/۴	۲۷/۴	۱۷/۷
چهار فرزند			۴۱/۲	۲۳/۵	۲۳/۵	۳۵/۳
پنج فرزند بیشتر			۶۷/۴	۷/۰	۷/۰	۲۵/۶
جمع نوع مشکلات			۵۰/۵	۲۵/۳	۲۵/۳	۲۴/۲

جدول -۳ - علل قطع همکاری ۴۱۰ نفر از داوطلبین بهداشتی با مراکز بهداشتی درمانی شهری

برحسب تعداد فرزندان

وضعیت بد اقتصادی نبی تواند نقش جدی در قطع ارتباط داوطلبین ایفا نماید. در مجموع مشکلات توجیهی آموزشی در افراد بیساد، خانه دار و داوطلبینی که شوهران کم سعادت‌تر دارند. بیشتر می شود. از بین این دسته از مشکلات مهمترین علت قطع ارتباط، عدم آشنای هر چه بیشتر داوطلبین با شرح وظائف مربوطه می باشد که لازم است جهت جلب همکاری بیشتر جلسات آموزشی توسط مسئولین انجام شود، چون آشنای هر چه بیشتر داوطلبین باعث بالا بردن بازده داوطلبین می گردد. یقیناً افراد بساد کمتر نیاز به جلسات آموزشی با زمان طولانی تر و دقت بیشتر دارد. کمترین دسته از مشکلات مربوط به علله قطع همکاری، مشکلات مربوط به مراکز

میزان سعادت	نوع مشکلات	درصد	اقتصادی، اجتماعی	خانوادگی	درصد	مراکز درصد	مربوط به مراکز	سایر درصد
بساد		۱۷/۴	۵۲/۲	۱۷/۴		-	۱۳/۰	
ابتداي		۱۱/۱	۶۱/۱	۱۳/۹	۵/۶	۸/۳		
راهنمایي		۱۵/۷	۵۸/۳	۸/۷	۱۰/۴	۷		
دبیرستان		۲۶/۰	۴۶/۸	۱۳/۰	۷/۸	۶/۵		
دلپل و بالاتر		۳۸/۱	۴۲/۹	۱۱/۴	۴/۸	۲/۹		
جمع نوع مشکلات		۲۴/۲	۵۱/۱	۱۱/۵	۷/۹	۵/۳		

جدول شماره -۴ - علل قطع همکاری ۴۱۰ نفر داوطلبین بهداشتی با مراکز بهداشتی درمانی شهری برحسب

میزان تحصیلات همسر

6- Simmons R, Employment in family planning and women's status in Bangladesh, *Stud. Fam. Plan.*, 1992; 23(2): 97-108.

7- Ruebush T. K, Use of illiterate volunteer worker for malaria case detection and treatment, *Am. Top. Med. Parasitol.*, 1990; 84(2): 119-25.

4- Carma Madina, Intervention with community health agents in immunization programs in the gassy population, *Aten Primaria*. 1994; 13 (8): 415-8.

5- Quillian J.P., Community health workers and primary health care in Honduras, *J. Am. Asad. Nurse Pract.*, 1993; 5(5): 219-25.

منابع:

- گیتی- عباس: درسهای از مشارکت جامعه در توسعه بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزشی پزشکی، ۱۳۷۴.
- واحد تغذیه، بهداشت و تنظیم خانواده و مدارس؛ مرکز بهداشت استان اصفهان، ۱۳۷۴.
- Fusco Karman, *Volunteers in hospital and home care' Tunori*, 1994; 80 (4): 269-712.